



Kultursommer  
GRÄCHEN

# Vom Atem zum Klang

mit Judith Furrer Bregy

13. Juli und 2. August 2025



[graechen-kultur.ch](http://graechen-kultur.ch)

 **GRÄCHEN**  
St. Niklaus

# Vom Atem zum Klang

[www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch) | [info@atemundstimme.ch](mailto:info@atemundstimme.ch)

## **So geht Stimmentwicklung mit Leichtigkeit, Spass und Substanz!**

In diesem praxisorientierten Workshop erforschst du die vielschichtige Verbindung von Atem, Stimme und Körper und wirst deine Erfahrung auf ein nächstes Level heben.

Nicht alle sängerischen «Luftakrobatik-Misereen» lassen sich auf stimm-bildnerischer Ebene lösen.

Durch Atem-, Körper- und Stimmerfahrungen wirst du automatisierte Abläufe in Verbindung mit deinem Atem aufdecken, um diese dann bei Bedarf achtsam und gezielt zu verändern. Du wirst bedeutsames Hintergrundwissen über dein «Stimm-Instrument» erfahren und erlangst so ein differenziertes Bewusstsein für dein Singen.

Du brauchst lediglich deinen Körper in bequemer Kleidung, gefüllt mit Neugier. Herzlich willkommen zu einer Atemreise durch deinen Körper, die deinen Stimmklang entfalten wird.

**Ort** Gemeindesaal

**Dauer des Kurses** 13.15–16.45 Uhr

## **Ein wunderbares Entrée für die darauffolgenden Kurse**

«Jodelwoche mit Franziska Wigger» | [www.franziskawigger.ch](http://www.franziskawigger.ch)  
[info@franziskawigger.ch](mailto:info@franziskawigger.ch) und «Chorwoche mit Patrick Secchiari und Sarah Brunner» | [www.secchiari.ch](http://www.secchiari.ch) | [patrick@secchiari.ch](mailto:patrick@secchiari.ch).

## **Anmeldung Kurs**

Ab sofort bis Ende Mai 2025 unter  
[www.graechen-kultur.ch](http://www.graechen-kultur.ch)

## **Preis**

Für Buchungen bis Ende Februar 2025: Erwachsene CHF 49.–  
Sehen Sie sich das gesamte Kursangebot auf [www.graechen-kultur.ch](http://www.graechen-kultur.ch) an.  
Ab 1. März: Erwachsene CHF 55.–

Grächen verfügt über ein grosses Ferienwohnungsangebot.

Änderungen vorbehalten.