

VIENS JOUER AU  
MÉTRO DES ÉMOTIONS !  
Atelier-spectacle

avec Estelle Poscio

SAMEDI 15 FÉVRIER À 10H

LE MÉTRO DES  
ÉMOTIONS

Entrée libre, tout public

**Un théâtre participatif à vivre en famille**  
pour comprendre la surchauffe émotionnelle  
des enfants en quatre lignes colorées à  
dessiner, signer et chanter.  
Déploie l'intelligence émotionnelle de ta  
famille !

***Estelle Poscio**, maman de 2 enfants, est thérapeute émotionnelle, professeur de chant et cantatrice lyrique, diplômée de la Haute école de musique de Zürich. Elle a suivi plusieurs formations en toucher thérapeutique et en gestion des émotions. Forte de cette expérience, elle a développé "Le métro des émotions", un outil de régulation émotionnelle destiné aux familles.*



Estelle Poscio