



Karima Berger et Frida Soul

présenteront
le samedi 8 février 2025 à Mase

La paix des femmes et des lumières, dans le sillage d'Abd El-Kader

« *Un Arabe, un homme venu d'ailleurs,
de l'Orient, là où naît la lumière,
interroge le destin occidental...* »



La quête de la lumière initiée par Frida le 17 octobre dernier se poursuit... Car que faire, face aux guerres envahissant tous les continents, sinon inlassablement chercher, à l'instar d'**Abd El-Kader**¹, les rayons de la « Lumière qui baigne la révélation de tous les prophètes depuis la Création » ? Une Lumière située au-delà de la Raison humaine...

Abd El-Kader, l'Arabe des Lumières, le dernier livre **Karima Berger**², décrit le cheminement de cet Emir trop méconnu. Sa vie laisse entrevoir quelques pistes vers une spiritualité rayonnante et vivante: respect de la dignité humaine, de l'honneur, de la parole donnée, détachement de biens matériels et de la puissance du monde, approfondissement des libertés et forces intérieures; ouverture d'esprit à l'autre, fût-il son ennemi, hauteur de vue et de foi. Des pistes enthousiasmantes, capables de transformer l'effroi de la guerre en paix possible et peut-être même en Joie...

Ces récits, prolongés par des poèmes entrelacés par les ondes musicales lumineuses de **Frida Soul**³, pourront-ils permettre de découvrir, de transmettre et d'apprendre à dissiper les conflits et leurs haines accumulées, grâce aux rayons de cette Lumière, comme l'a fait cet Emir, autrement plus civilisé que les colonisateurs français ? Tel est l'espoir, certes dérisoire, que l'association **Reconstruire Ensemble Suisse** tente néanmoins de promouvoir à Mase.

Samedi 8 février à la cure, puis l'église de Mase

à 15 h : Récit de Frida sur les ateliers d'art-thérapie qu'elle a pu animer au Liban, grâce aux fonds collectés le 17 octobre dernier

à 17 h 00 : Présentation par **Karima Berger** de son livre **Abd El-Kader, l'Arabe des Lumières**, et dédicace sur place, à l'Eglise, grâce à la librairie La Liseuse

à 18 h 30 : Lectures de poèmes sur la paix des femmes et des lumières par **Karima Berger**, entrelacés par les ondes musicales, chantées ou instrumentales de **Frida Saoul**

Lundi 10 février à 11h à la cure Séances d'information sur :

Les **ateliers d'éveil à la créativité** que Frida est prête à animer au cours de ses prochains passages à Mase, en avril, juin, août et septembre 2025 et les appels de l'**association Reconstruire Ensemble Suisse** à participer à la construction de ponts entre le Valais et le Liban, en organisant des manifestations inter-culturelles et humanitaires conjointes.

Organisation : l'association **Reconstruire Ensemble Suisse** (cf. <https://reconstruire-ensemble-suisse.ch/>)
au profit des enfants traumatisés par la guerre au Liban (IBAN : CH07 8080 8001 2276 9881 1)

¹ https://www.herodote.net/Le_meilleur_ennemi_de_la_France-synthese-330.php

² https://fr.wikipedia.org/wiki/Karima_Berger

³ <https://lecourrier.ch/2024/10/24/frida-chanter-la-paix-par-la-lumiere/>