



Zeit ist Gold

Zeitmanagement - Wer managt hier wen?

24 Stunden und doch reicht die Zeit nicht? Zeitfresser raus, Fokus rein! Die betriebliche Mentorin Nadine Lambrigger zeigt, wie der Umgang mit der Zeit zu einer wertvollen Ressource wird. Mit vielen direkt umsetzbaren Tipps.

- | | |
|------------------|--|
| 13. April | Vorteile und Elemente von gutem Zeitmanagement |
| 20. April | Welcher Zeitmanagement-Typ bin ich? |
| 27. April | Zeitmanagement-Methoden |
| 04. Mai | Meine persönlichen Zeitfresser |



Gruppenraum, Mediathek Wallis – Brig
12.15 Uhr – 12.45 Uhr, Eintritt: frei
Anmeldung erwünscht: mw-brig-kulturvermittlung@admin.vs.ch

www.mediathek.ch



MEDIATHEQUE
MEDIATHEK
valais brig wallis