

La Bibliothèque-Médiathèque Sierre (BMS)  
et Le Parc naturel Pfyn-Finges présentent:



**PFYN-FINGES**  
Naturpark Wallis  
Parc naturel Valais



# Carnet nature

**Le Petit Bois**  
comme vous ne l'avez jamais vu

**10h-12h à la BMS**  
**et 13h30-16h au Petit Bois,**  
**derrière la gare de Sierre**

*Pour les adultes et binômes parent & enfant dès 8 ans.*  
*Sur inscription au service du prêt jusqu'au 5 mai.*

**09/05**  
**10h-16h**



**La nature fait partie de nous et nous faisons partie de la nature, mais comment la ressentir dans notre corps et notre cœur ?** Cet atelier vous propose de créer un carnet nature au cours d'une balade créative en deux temps et deux lieux mêlant observation naturaliste, dessin, écriture et peinture. Le paysage alentour racontera soudain notre histoire personnelle, et vice-versa. De quoi réinventer avec tendresse et poésie notre lien à la nature ! La matinée sert d'introduction aux techniques artistiques et à la recherche documentaire. L'après-midi met tout cela en pratique sur le terrain, avec l'accompagnement scientifique de la guide **Noémie Evéquoz** du Parc naturel Pfyn-Finges.

*Atelier sans aucun prérequis. Le matériel créatif est fourni, mais vous pouvez amener le vôtre : crayon à papier, stylo noir résistant à l'eau, matériel d'aquarelle, carnet. Prenez de quoi vous asseoir et des habits en fonction de la météo.*

*Un atelier proposé et animé par **Héloïse Pocy**. Née en 1984, elle réalise des projets de création et médiation artistiques depuis 2015. Elle mêle écriture, arts visuels et scéniques. Toutes ses activités sont recensées sur son site internet [Lémancolie \[lemancolie.ch\]](http://lemancolie.ch).*

