

OSE  
LA VIE!



# LE CLOWN GABIDOU, C'EST QUI?

Valaisan pur souche, né à Martigny, Casimir Gabidou, alias Gabidou, exerce ses multiples talents de clown, magicien, jongleur depuis plus de vingt ans. Depuis toujours attiré par la scène en ayant comme modèles Grock, Dimitri, Buffo ou encore Gardi Hutter, Gabidou s'est produit pour la première fois en 2004. Autodidacte il a fait grandir son art au fil des spectacles qu'il a créés. « Gabidou ose la vie... et aime la vivre! » est son dixième spectacle.



Père de 6 enfants et fort d'une grande expérience dans le monde du spectacle, Casimir se réjouit de faire briller les yeux des enfants, en les emmenant dans un monde de douceur et de tendresse où la maladresse et la naïveté du clown devient source de joie et de rigolades. Par son parcours atypique Gabidou questionne les spectateurs, des plus petits aux plus grands, et les invite à "oser vivre leurs rêves". Par son expérience à travers le monde (Suisse, France, Belgique, Rwanda), Gabidou ouvre les horizons.

## Les spectacles

- « Déambule » 2004
- « Gabidou en vacances » 2008, musique de Julien Pouget
- « Le 72<sup>ème</sup> disciple » 2011
- « Y'a d'la Vie » 2013, spectacle joué avec ses 6 enfants
- « Cabaretissimo, mais pas trop » 2014, mise en scène par Mathieu Bessero, musiques de Julien Pouget
- « Le disciple retrouvé » 2017
- « Gabidou, magicien ou presque » 2019
- « La parabole du disciple » 2022
- « Gabidou déplace les montagnes » 2023
- « Gabidou ose la vie et aime la vivre » 2025

# LE SPECTACLE

Une histoire tout en tendresse, pleine de poésie et de rires, de magie, de jonglerie et d'équilibre. Une invitation à s'émerveiller et à oser rêver!

## GABIDOU, OSE LA VIE

GABIDOU CHERCHE SON NEZ!

OÙ L'A-T-IL DONC ÉGARÉ?

UN CLOWN SANS NEZ

**ROUGE**

C'EST NÉGLIGÉ!

IL VA FALLOIR MONTER AU GRENIER

POUR L'Y TROUVER!

LÀ-HAUT DANS LES VALISES ET LES BOÎTES EMPOUSSIÉRÉES,

C'EST PLEIN DE TRÉSORS À DÉNICHER

ET DE SOUVENIRS À REVISITER!



# LA PREPARATION DES ELEVES

Par le spectacle "Gabidou ose la Vie" les élèves sont incités à travailler plusieurs objectifs du PER:

- Se situer comme individu et développer la connaissance de soi (FG 18-28) en identifiant ses caractéristiques personnelles (famille, ancrage, ...).
- Prendre conscience de ses qualités, aptitudes et intérêts personnels (FG 32) en exprimant et en partageant ses préférences, ses goûts, ses champs d'intérêt et ses compétences.
- Construire un ou des projets personnels à visée scolaire et/ou professionnelle (FG 33) en identifiant ses propres goûts, ses intérêts, son potentiel par rapport à son avenir et en se dégageant des stéréotypes.

## 3 PISTES CONCRÈTES POUR LES ENSEIGNANTS



1

Dans le spectacle, le clown Gabidou fait mémoire de sa **famille** : grand-papa, parents, frères et sœurs et se souvient de ce qu'il a partagé avec chacun d'eux.

Inviter les élèves à apporter une photo ou des photos de famille

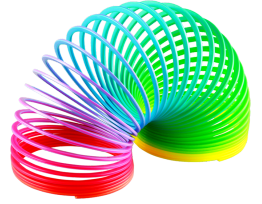
- Qui est sur la photo?
- Quel lien avec moi?
- Qu'est-ce que j'aime chez lui/elle?
- Qu'est-ce qu'il/elle m'a appris?



## 2

Gabidou se souvient également des **jeux** auxquels il a joué comme enfant et comme adolescent

- billes
- toupie
- diabolo
- yoyo
- vache en bois
- ressort
- balles de jonglage
- diabolo
- rolla bolla
- voitures
- playmobil



- Organiser un atelier pour découvrir ces jeux et les tester en vrai
- Interroger les parents et grands-parents ou les anciens du village sur les jeux de leur enfance
- Faire une visite au musée du jeu à Vevey



# 3

Gabidou raconte comment des clowns tels que Grock, Dimitri ou Charlie Chaplin ont été des **exemples** pour lui. Il explique aussi comment il a réalisé son **rêve** de devenir clown, un métier atypique! et comment il a surmonté ses peurs.



Inviter les élèves à oser se projeter dans des rêves un peu fous!

- Quels personnes sont des exemples pour moi ?
- Quel serait le métier de mes rêves ?
- Quels moyens pour y arriver ?
- Quels obstacles à surmonter ?



# CLOWN GABIDOU

CASIMIR GABIDOU

ROUTE DES GORES 23

1937 ORSIÈRES

SUISSE

+41 (0) 79 444 24 01

[WWW.GABIDOU.CH](http://WWW.GABIDOU.CH)

[CASIMIR@GABIDOU.CH](mailto:CASIMIR@GABIDOU.CH)

