



Gesund durch Freundschaften

Fühlen Sie sich immer wieder mal einsam? Wenn dies Überhand nimmt, kann es für die Gesundheit zum Problem werden. Wie kann man Anschluss knüpfen, warum haben Pensionäre nie Zeit und wie steht es mit Liebe und Freundschaft im Alter?

17.
November



14.00 – 16.00 Uhr
Grünwaldsaal, Mediathek Wallis – Brig



Ein Gespräch mit:

Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello,
Psychologin; Robert Schärer, Senior
und Dr. med. Monique Lehky Hagen

Moderation: Lothar Berchtold

www.mediathek.ch



Diese Bibliothek
unterstützt die
Nachhaltigkeitsziele



MEDIATHEQUE
MEDIATHEK
valais brig wallis